



CHECKLIST PRÁCTICO

Los 7 bloqueos más comunes que te alejan de tu propósito

Brenda 
Basurto

Estar leyendo estas líneas es el primer paso para empezar a volver a conectar con tu propósito. Soy fiel creyente de que todos venimos a este mundo con un motivo claro y concreto: nuestro propósito. Pero también sé que en el camino nos podemos distraer o confundir y terminamos alejándonos de esta hermosa frecuencia de la misión de nuestra alma.

He creado esta guía práctica y concreta como el punto de partida para volver a encaminarte hacia tu propósito y que permitas que el corazón lidere.

Los 7 bloqueos que te pueden estar alejando de tu propósito

Antes de empezar a pensar en tu propósito y entender para que estás aquí, es importante que entiendas lo siguiente:

Tu propósito es una frecuencia, una energía con la que conectas llegas a este plano. Pero es probable que desde que llegaste a esta vida hasta el día de hoy, hayas perdido esa sintonía, en mayor o menor medida, debido a creencias o bloqueos que se fueron instalando en tu mente y tus acciones.

Por ello, antes de pensar en conectar con tu propósito, es importante que limpiemos esta frecuencia identificando aquellos bloqueos presentes.

De forma personal y en total honestidad contigo misma, marca aquellas frases que resuenen contigo:

1. El miedo al qué dirán

☐ Me preocupa demasiado la opinión de otros y dejo que eso influya en mis decisiones.

2. El autosabotaje

☐ Sé lo que quiero, pero me lleno de excusas o me distraigo y no avanzo.

3. Creencias limitantes

☐ Pienso que “no soy suficiente”, “no tengo lo necesario” o “no es posible para mí”.

4. Vivir en piloto automático

☐ Siento que mis días se repiten sin sentido, solo cumplo con lo que toca.

5. Desconexión con mi intuición

☐ Me cuesta escuchar lo que realmente deseo y suelo elegir desde la lógica o el miedo.

6. La comparación constante

☐ Veo lo que hacen otros y siento que yo nunca podré lograrlo igual.

7. El miedo al cambio

☐ Aunque quiero otra vida, me da miedo salir de mi zona de confort y equivocarme.

Marcar estos bloqueos no significa que algo esté mal contigo, significa que ya estás lista para reconocerlos y empezar a liberarte. El primer paso hacia tu propósito es hacer consciente lo que hoy te detiene.

Una vez que hayas completado el checklist, hazte las siguientes preguntas:

¿Cuántas afirmaciones marcaste?

¿Qué palabra o emoción se repite más en tus respuestas?

¿Qué sientes que puedes hacer hoy para reconectar con tu esencia?

Brenda Basurto

Mentorías para tu Despertar Espiritual
y Lecturas de Registros Akáshicos

www.brendabasurto.com
+34 644 624 451
@brendabasurtoc